



DB-connect

Signalen die kunnen wijzen op een beperking in horen en/of zien bij mensen van 55 jaar en ouder.

Deze signaleringslijst is bedoeld om een algemene indruk te krijgen van het horen en zien bij mensen van 55 jaar en ouder. De signaleringslijst is ontwikkeld voor verzorgenden, maar kan natuurlijk ook gebruikt worden door familie, naasten en/of andere professionals die vragen hebben over het horen en zien van mensen uit hun omgeving. Bent u zelf 55+ en wilt u deze lijst voor uzelf gebruiken om een algemene indruk te krijgen van uw gehoor en zicht, dan kunt u in plaats van 'Hij/zij heeft' 'Ik heb' lezen.

De lijst bestaat uit drie delen en wordt ingevuld door uzelf of iemand die de oudere persoon goed kent. U vult de lijst in door de hokjes aan te vinken die overeenkomen met uw observatie en ervaring.

Het is van belang dat u de hele lijst doorneemt. Als u één of meer hokjes heeft aangevinkt, kán het zijn dat er problemen zijn in zien, horen of een combinatie hiervan. U kunt dan voor vrijblijvend advies telefonisch contact opnemen met DB-connect via 085 065 45 90 of mailen naar: contact@dbconnect.info.

Naam : _____ M/V

Geboortedatum : _____

Datum invulling : _____

Zien

- Hij/zij herkent u niet meteen, als u onverwacht aan komt lopen of de kamer binnenkomt.
Bijvoorbeeld: hij/zij heeft moeite het gezicht van iemand te herkennen als die persoon zich aan de andere kant van de kamer bevindt.
- Hij/zij heeft moeite om de krant te lezen of televisie te kijken
Bijvoorbeeld: dichtbij het scherm willen zitten.
- Hij/zij heeft hulp nodig om spullen terug te vinden als die niet op de bekende, vertrouwde plek blijken te liggen.
- Hij/zij heeft moeite te weten hoe laat het is, omdat hij/zij de wijzers van de klok of van zijn/haar horloge niet kan zien.
- Hij/zij gaat liever niet zonder begeleiding naar buiten of naar een plek waar hij/zij de omgeving niet kent (binnen of buiten).
Als u er zeker van bent dat de loopproblemen alleen door lichamelijke beperkingen worden veroorzaakt, dan het vakje open laten.
- Hij/zij klaagt erover dat zijn/haar gezichtsvermogen achteruit gaat.
- Hij/zij beschikt over één of meerdere technische hulpmiddelen die kunnen helpen bij slechtziendheid.
Bijvoorbeeld: een leesloep, een vergrotings scherm voor het tv-scherm, een horloge met grote letters of braille, blindenstok.
Vakje open laten indien de persoon enkel een bril draagt.

Horen

- Hij/zij hoort u niet als u aanbelt of op de deur klopt.
- U moet met luide stem, extra duidelijk en/of langzaam spreken, anders kan hij/zij u moeilijk verstaan (ondanks dat het stil is om u heen).
- Hij/zij heeft moeite om u te verstaan, als er in de omgeving lawaai gemaakt wordt .
Bijvoorbeeld als er geluid van een televisie, stofzuiger, verkeer etc. is.
- Hij/zij heeft moeite om een gesprek te volgen wanneer er verschillende mensen aanwezig zijn.
- Hij/zij heeft moeite om te verstaan wat er gezegd wordt op de televisie of radio.
Bijvoorbeeld: hij/zij zit dichtbij de luidsprekers of heeft het geluid erg hard staan.
- Hij/zij klaagt over problemen met horen.
- Hij/zij beschikt over één of meerdere technische hulpmiddelen die kunnen helpen bij slechthorendheid.
Bijvoorbeeld: een hoorapparaat, ringleiding, een tril- of lichtstelsel dat verbonden is met de deurbel, telefoon of wekker.

Horen én zien

- Hij/zij is vaak in zichzelf gekeerd.
- Hij/zij voelt zich in gezelschap er niet bij horen.
- Hij/zij mijdt sociale activiteiten waar meerdere mensen samen komen; of wil deze activiteiten liever mijden.
- Hij/zij heeft moeite met het herkennen van bekende mensen; of heeft angst dat dit gebeurt.
- Hij/zij schrikt van aanraking.
- Hij/zij heeft moeite met het vinden van spullen in de eigen woning of omgeving.
- Hij/zij is in staat om te lopen, maar neemt opvallend weinig initiatief om de ruimte in te gaan.
- Hij/zij heeft moeite met overgangen van de ene situatie naar de andere situatie.
- Er is sprake van een toename of het ontstaan van gedragsproblemen.
Bijvoorbeeld agressie naar de omgeving.
- Er is sprake van een toename of het ontstaan van angst.
Bijvoorbeeld: traplopen, onbekende situaties, faalangst, onzekerheid, veel vragen om bevestiging, bepaalde activiteiten niet meer uit willen oefenen.